

第45回陸上競技指導者研究会

日程および内容

2025年9月9日（火）		
13:00～13:05	開会	
13:05～14:00	OBOGの研究紹介	
休憩（10分間）		
MC2の修論進捗報告（15分発表+5分質疑応答）		
14:10～14:30	執行 大地	「投擲競技者におけるウエイトトレーニング挙上速度に関する体力指標の作成」
14:30～14:50	木村 莉子	「女子三段跳における跳躍距離に影響を及ぼす技術的要因」
14:50～15:10	松井 駿斗	「棒高跳びにおける跳躍を成立させる体力的・技術的要因」
15:10～15:30	松本 陸	「走幅跳の踏切準備に関する検討」
休憩（15分間）		
DCの研究報告（20分発表+5分質疑応答）		
15:45～16:10	廣田 元輝	「やり投におけるリリーススピードに影響を及ぼす技術的要因」
16:10～16:35	杉浦 澄美	「走高跳で高く跳ぶ方法に関する今日的理解の批判的再検討－背面跳，起こし回転，バネ要素に着目して－」
16:35～17:00	福地 修也	「走幅跳において適切に踏み切ることを可能にする要因に関する研究」
休憩（10分間）		
17:10～17:35	伊藤 明子	「陸上競技者のコンディショニングに関する研究」
17:35～18:00	佐藤 高嶺	「競歩のコーチングにおける技術的着眼点の提示」
18:00～18:10	閉会	

※時間及び内容に関しましては、都合により若干の変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

MC1の文献研究（発表なし）	
証木拓	「走幅跳の踏切における身体各部分の役割」
梁梓桐	「器具がやり投げにもたらすパフォーマンス効果」
古澤一生	「棒高跳におけるポール歪みの力学的解析と記録への寄与」
松井泰誠	「様々なジャンプ運動における跳躍動作の文献研究」